

DELUCA
Supply

LIBRE de la **PORNO**
Y OTRAS ADICCIONES

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

Video 1 - Motivación Correcta

¿Qué hemos visto hoy?

Hay una buena motivación por la cual, puede que queramos ser libres y hay otras no tan buenas.

Es importante tener la motivación correcta al buscar libertad.

Versículos clave:

- 1 Samuel 15:24-312
- Samuel 12:1-23
- Salmo 51

Pasos a la acción:

- Haz una lista de las razones por las cuales quieres ser libre.
- Sé sincero delante del Señor: si tienes la motivación incorrecta, pídele perdón y pídele que cambie la motivación de tu corazón.
- Puedes usar los siguientes salmos para orar:
 - Salmo 139:23-24
 - Salmo 26:2-3
 - Salmo 51
- Piensa en maneras en las que crecer en tu intimidad con Dios. Si hay algo en tu vida que tiene que cambiar para pasar más tiempo con él, haz los cambios necesarios.
- Busca un mentor o un amigo a quien rendirle cuentas durante este proceso: se sincero con él/ella y cuéntale lo que estás haciendo, lo que Dios te ha hablado y lo que esperas de él/ella..
 - *Es importante buscar a alguien que te pueda animar a lo largo del proceso y con quien puedas ser totalmente vulnerable.*

Para meditar o declarar:

“Escudríñame, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis inquietudes. Y ve si hay en mí camino malo, y guíame en el camino eterno”. (Salmo 139:23-24)

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

Vídeo 2 - Identidad

¿Qué hemos visto hoy?

- La única razón por la cual amamos a Dios, es porque él nos amó primero.
- Cuando le damos nuestra vida a Cristo, pasamos de ser esclavos del pecado, a ser esclavos de la justicia y Dios nos hace nuevas criaturas.
- Debemos diferenciar entre la tristeza de Dios y la tristeza del mundo.

Versículos clave:

- Gálatas 2:20
- 2 Corintios 5:17
- Romanos 6:15-18
- Romanos 1:24

Pasos a la acción:

- Analiza cómo te sientes cuando estás pecando (*ojo: no estamos hablando de cómo te sientes después de pecar, cuando te molesta la conciencia, sino durante*). Si te gusta el pecado: pídele perdón a Dios. Esta es una buena oportunidad para darle tu vida y pasar de ser esclavo del pecado a ser esclavo de la justicia.
- Analiza tus amistades. Si tienes alguna amistad que esté siendo de mala influencia, quizás quieras romper con esa amistad o crear un poco de distancia.

Para meditar o declarar:

“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, son hechas nuevas”. (2 Cor. 5:17)

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

Vídeo 3 - Autoridad

¿Qué hemos visto hoy?

- Si le has dado tu vida a Cristo, eres Hijo de Dios y por lo tanto, realeza con autoridad.
- Para no ser solo oidores de la palabra, sino también hacedores, debemos caminar en nuestra identidad en Cristo, ejerciendo nuestra autoridad.

Versículos clave:

- Santiago 1:22-24
- Marcos 3:27
- Santiago 4:7

Pasos a la acción:

- Busca versículos que hablen acerca de tu identidad en Cristo y apúntalas en lugares visibles para tenerlas presente durante el día.
- Aparta un tiempo para orar y usa la autoridad que Dios te ha dado para “resistir al diablo”.

Para meditar o declarar:

“Porque nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes de este mundo de tinieblas, contra las huestes espirituales de maldad en las regiones celestiales”. (Efesios 6:12)

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

Vídeo 4 - Dominio Propio

¿Qué hemos visto hoy?

- Además de nuestra autoridad como hijos de Dios, otra arma que Dios nos ha dado es el dominio propio.
- Huir de la tentación, no es algo de débiles, sino de aquellos que dependen de la gracia de Dios.
- Además de darnos dominio propio, Dios también nos da de su gracia y su poder para que caminemos en libertad.

Versículos clave:

- Gálatas 5:22
- 2 Timoteo 2:22
- 2 Corintios 12:9

Pasos a la acción:

- Analiza si hay series de televisión, películas o revistas que sueles ver que tienen contenido sexual que te puede hacer tropezar y deshazte de ellas.
- Piensa en cómo sueles caer en pecado y toma pasos para evitarlo. *(Por ejemplo: comprarte un despertador en vez de usar el celular y dejar el teléfono fuera de tu habitación)*
- *Pregúntate: ¿estás dispuesto a que otros sepan de tu adicción si fuese necesario para ser libre? ¿Crees que te ayudaría incluir a otras personas en tu proceso?*
- No esperes a que llegue la tentación para orar. Jesús nos animó a orar de manera habitual para no ser tentados (Mateo 6:13). Incluye una oración de este tipo en tu vida devocional diaria.

Para meditar o declarar:

“Te basta mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, muy gustosamente me gloriaré más bien en mis debilidades, para que el poder de Cristo more en mí”. (2 Cor. 12:9)

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

Vídeo 6 - Reescribe tu camino

¿Qué hemos visto hoy?

- Renovar nuestra mente, es como cambiar de tren: necesitamos reconocer que vamos en el tren equivocado, bajarnos del tren (dejar de pensar lo malo) y subirnos al tren correcto (pensar lo correcto)
- Si sacamos lo malo de nuestra mente y vida, sin sustituirlo con lo bueno, lo malo regresará.
- Hay tres cosas con las que tienes que llenar tu mente: con lo que Dios dice de Él mismo, con lo que Dios dice de ti y con lo que Dios dice de las mujeres u hombres que estás viendo al ver pornografía.

Versículos clave:

- Filipenses 4:8
- Mateo 12:43-45

Pasos a la acción:

- Lee la palabra y busca versículos que hablen acerca de quién dice Dios que es, quién dice Dios que eres y qué dice Dios acerca de las mujeres y hombres que ves al ver pornografía.
- Apunta versículos en un lugar que puedas llevar contigo: cada vez que tu mente vaya a un lugar donde no debería de ir, lee estos versículos.
- Pregúntale a Dios si hay alguna mentira que te estés creyendo, riete de esta mentira y declara la verdad de Cristo.

Para meditar o declarar:

“Porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas; 5 destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo”. (2 Corintios 10:4-5)

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

Vídeo 5 - ¿Maldiciones Generacionales?

¿Qué hemos visto hoy?

- El cerebro crea caminos neurológicos, que puede que hagan que sea más difícil dejar de caer en una adicción.
- El cuerpo libera ciertas hormonas cada vez que caes en pornografía y masturbación.
- A causa de la epigenética, puedes heredar hábitos de comportamiento de tus padres o abuelos.

Versículos clave:

- Ezequiel 18:20

Pasos a la acción:

- Analiza qué sientes antes de caer en pecado (ejemplo: tristeza, ansiedad, alegría, etc.) y haz un plan de cómo vas a reaccionar la próxima vez que sientas estas emociones.
- Comparte este plan con tu mentor o con un amigo cercano al que le puedas rendir cuentas.
- Hay otras maneras de que tu cuerpo crea esas hormonas que estás acostumbrado/a a sentir al ver pornografía: una de estas maneras es haciendo ejercicio. Haz un plan sencillo para hacer ejercicio de manera habitual.
- Pasa tiempo con el Señor y pregúntale si has heredado algún patrón de comportamiento de tus padres o abuelos y rompe con esos patrones, en el nombre de Jesús.

Para meditar o declarar:

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. (Filipenses 4:13)

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

ANEXOS

¿QUIÉN SOY EN CRISTO?

Es de suma importancia comprender nuestra posición en Cristo, ya que tenemos un enemigo muy astuto (Satanás), y en la primera oportunidad tratará de hacer que nuestra autoestima decaiga y así llevarnos al fracaso espiritual. ¿Realmente tenemos una posición en Cristo o es sólo una ilusión del creyente? ¿Qué dice la Biblia al respecto?

SOY HIJO DE DIOS

1. Juan 1:12 ¿Qué significa para usted “recibir a Cristo”?

2. ¿Qué sucede con las personas que reciben y creen en Jesús?

Sin duda alguna un hijo ocupa un lugar muy especial en una familia, y más aún cuando se trata de un hijo en la familia de Dios.

SOY TEMPLO DE DIOS

3. 1 Corintios 6:19 dice que cada creyente es templo o lugar de habitación de Dios. Según este versículo, ¿quién vive en el creyente?

4. Vea la última parte del v. 19. Si el Espíritu Santo vive en nosotros, ¿a quién pertenecemos?

5. Si Dios, el Espíritu Santo, mora en nosotros, ¿puede Satanás hacer lo que él quiera con nosotros? 1 Juan 4:4 ¿Por qué?

SOY SANTO

6. Según Filipenses 4:21, ¿a quiénes se refiere cuando los llama “santos”?

7. En 1 Corintios 1:2 Pablo escribió “a los _____ en Cristo Jesús.” Los “santificados” son los creyentes, cuya santidad no viene por sus propios méritos, sino por la obra de Cristo.

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

SOY MIEMBRO DEL CUERPO DE CRISTO

8. 1 Corintios 12:27 dice que cada creyente es miembro del _____
Cuando el creyente acepta a Jesús, es bautizado por el Espíritu Santo, es decir, lo incorpora al cuerpo de Cristo (1 Cor. 12:13). El "cuerpo de Cristo" se refiere a la iglesia universal, o sea todos los creyentes en todo el mundo (Efesios 1:22-23).

9. Según Efesios 2:19 ya no somos extranjeros ... sino conciudadanos de los santos, y miembros de la _____

10. Si somos miembros de la familia de Dios, entonces los otros creyentes son nuestros _____

HE MUERTO AL PECADO

11. Gálatas 2:20 dice que hemos sido _____ con Cristo. ¿Qué significa estar crucificado con Cristo? Vea la siguiente frase del versículo. _____

12. Según Colosenses 3:1, además de ser crucificado con Cristo, he sido _____ con Cristo. Por lo tanto, ¿qué debo hacer? V.1

13. ¿A qué se refiere la expresión "las cosas de arriba"?

SOY LIBRE DE CONDENACIÓN

14. Lea Romanos 8:1. En Cristo no hay ninguna _____

15. Lea Romanos 5:1. Hemos sido _____ por la fe y tenemos _____ con Dios. "Justificado" quiere decir que Dios nos declaró justos por los méritos de Cristo.

A muchos creyentes les cuesta creer que Dios realmente los ha perdonado. Por tanto siguen recriminándose por sus pecados. Este sentimiento de culpa no les permite encontrar victoria en Cristo. Precisamente por esto los versículos arriba son tan importantes.

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

SOY ESPECIAL

16. Según 1 Pedro 2:9, ¿qué somos los creyentes en Cristo?

- a. _____ c. _____
b. _____ d. _____

17. ¿Qué significa para usted saber que tiene una posición especial en Cristo?

18. Ya que Cristo ha hecho tanto por mí, ¿cómo debo vivir mi vida? Vea 2 Corintios 5:15

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

ANEXOS

PUEDO HACERLO, PERO ¿DEBO?

Hoy, en nuestra sociedad existe una serie de prácticas controversiales que afectan a los creyentes. Por ejemplo, hay diferencias de opiniones entre cristianos en cuanto al vestir, la música y algunos entretenimientos.

Estas prácticas “dudosas” causan controversia entre cristianos porque algunos las consideran permitidas, mientras otros creen que no se deben practicar. Siempre existirán diferentes opiniones en cuanto a cosas específicas que la Biblia no prohíbe.

En su época, Pablo enfrentó la controversia de si un creyente podría comer las comidas sacrificadas a ídolos o no. Los siguientes principios sacados de sus enseñanzas le ayudarán a tomar decisiones en áreas “dudosas” (damos por hecho que ninguna adicción es una área dudosa; esta lección está pensada en cómo esto puede afectar a otros).

¿ES CONVENIENTE?

1. En 1 Corintios 10:23 Pablo presenta un principio importante para nuestras vidas: Todo es _____ pero no todo _____

¿Qué significa esto? _____

2. ¿Podría dar un ejemplo de algo que no es prohibido en la Biblia, pero tampoco es conveniente para su vida?

3. ¿Por qué no le convienen algunas cosas? Fíjese en la última frase de 1 Corintios 10:23 y conteste: Aunque está en libertad de practicar muchas cosas, no todas

Si algo no edifica, es mejor evitarlo, aunque no sea expresamente prohibido en la Biblia. Por lo tanto una buena manera de juzgar la conveniencia de algunas cosas es preguntar:

- ¿Esto me va a ayudar a crecer como cristiano?
- ¿Podría perjudicar mi crecimiento de alguna manera?

4. Lea 1 Corintios 6:12. ¿Qué entiende de la última parte del versículo?

Las vidas de algunos cristianos están dominadas por las modas, la música, la televisión, etc. Muchas veces ni se dan cuenta de la influencia que ejercen en sus vidas.

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

5. Si algo está dominando su vida, ¿es conveniente? _____

¿Considera usted que hay cosas inconvenientes controlando algunas áreas de su vida?
Si hay, ¿cuáles son? _____

¿COMO AFECTARIA A OTROS? EL PRINCIPIO DEL AMOR

6. ¿Qué advertencia hay en 1 Corintios 8:9?

7. En 1 Corintios 8:13 Pablo deja claro su posición en cuanto a no poner tropiezo a su hermano. ¿Qué estaba demostrando con esta acción?

8. ¿Qué costumbres o acciones debería evitar el creyente? Romanos 14:13

9. Anote lo que en su vida podría causar tropiezo a otros.

10. Según Romanos 14:19, debemos seguir lo que _____ y a la

“Ninguno busque su propio bien, sino el del otro.” 1 Cor. 10:24

La consideración hacia otras personas debe ser un principio que controle su vida. Hoy en día, hay costumbres o actividades que para unos son buenas pero para otros son malas. Pueden ser el vestir, el hablar, el comer, los entretenimientos y aun cosas propias de la iglesia. Por tanto, el amor limita mi libertad cristiana hasta donde llega la del otro hermano. Por consideración a mi hermano yo me limito.

11. ¿Cómo la pornografía podría afectar a otros en tu vida?

¿GLORIFICA A DIOS?

12. ¿Cuál debe ser mi meta en todo lo que hago? 1 Corintios 10:31

Pregúntese: ¿Puedo hacer esto y glorificar a Dios al mismo tiempo?

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

EN RESUMEN Para decidir en áreas dudosas debo tomar en cuenta:

- Aunque no sea prohibido, ¿me conviene? ¿me edifica?
- ¿Cómo afectan a los hermanos? ¿Les edifica o les hará caer?
- ¿Hacer esto glorifica a Dios?

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

ANEXOS

¿QUIEN SOY EN CRISTO?

Soy una nueva creación. 2 Corintios 5:17

Soy un hijo de Dios. Juan 1:12; Romanos 8:14-15; Galatas 3:26; 4:6

He sido redimido y perdonado de todos mis pecados. Colosenses 1:14

Estoy libre para siempre de condenación. Romanos. 8:1

He sido liberado del poder del pecado. Romanos 6:1-6

Puedo entrar sin vergüenza ante el trono de Dios para encontrar misericordia en tiempos de necesidad. Hebreos 4:16

Soy justo en Cristo, completamente perdonado. Romanos 5:1

Soy siervo de la justicia. Romanos 6:18 Soy un santo. Efesios 1:1; 1 Corintios 1:2; Filipenses 1:1

Soy la sal de la tierra. Mateo 5:13

Soy la luz del mundo, portador de la verdad. Mateo 5:14

Soy amigo de Cristo. Juan 15:15

Soy elegido por Cristo para llevar Su fruto. Juan 15:16

Soy hecho siervo o esclavo de Dios. Romanos 6:22; Efesios 3:1; 4:1

Soy templo, morada del Espíritu Santo. 1 Corintios 3:16; 6:19

He sido comprado por un precio y por lo tanto pertenezco a Dios. No soy mi propio dueño .

Vivo para Cristo. 2 Corintios 6:19-20; 5:14-15

Soy miembro del cuerpo de Cristo. 1 Corintios 12:27; Efesios 5:30

Estoy reconciliado con Dios y soy ministro de reconciliación. 2 Corintios 5:18-19

He sido crucificado con Cristo y ya no vivo yo; Cristo vive en mí. Gálatas 2:20

Fui escogido en Cristo antes de la fundación del mundo para ser santo y sin mancha delante de él. Efesios 1:4

Soy heredero de Dios, pues soy su hijo. Gálatas 4:6-7

Soy hechura de Dios, nacido de nuevo en Cristo para hacer su obra. Efesios 2:10

Soy santo y justo. Efesios 4:24

Soy ciudadano del cielo. Filipenses 3:20; Efesios 2:6

Soy peregrino en este mundo en el cual vivo temporalmente. 1 Pedro 2:11

Soy hijo de la luz, no de oscuridad 1 Tesalonicenses 5:5

He sido rescatado del dominio de Satanás y trasladado al reino de Cristo. Colosenses. 1:13

Soy enemigo del diablo. 1 Pedro 5:8

Soy nacido de Dios, y el diablo, no tiene autoridad para tocarme. 1 Juan 5:18

Cristo mismo mora en mí. Colosenses 1:27

Soy escogido de Dios, santo y amado. Colosenses 3:12; 1 Tesalonicenses 1:4

He recibido muy grandes y preciosas promesas de Dios. 2 Pedro 1:4

Seré como Cristo cuando él regrese. 1 Juan 3:1-2

Por la gracia de Dios, soy lo que soy.

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

ANEXOS

¿COMO DEBE SER LA CONFESIÓN?

Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. 1 Juan 1:8-9

Confesar no es solamente decir "pequé". La verdadera confesión requiere varias cosas:

- a. Ser sincero.
- b. Estar arrepentido (desear no volver a cometer el mismo pecado).
- c. Ser específico (decirle a Dios en qué consistió concretamente mi pecado).
- d. Hacerlo pronto. Apenas me dé cuenta que he pecado, debo confesarlo. De lo contrario, estoy expuesto a caer en más pecado.
- e. Hacerlo con humildad (pedirle perdón a aquellas personas que se vieron afectadas por mi pecado).
- f. No debemos seguir recriminándonos por los pecados que ya confesamos. Si Dios nos ha perdonado, debemos estar seguros de su perdón, y darle gracias por haberlo hecho.

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

ANE XOS

LOS VEINTE "SI PUEDO"

Alguien ha dicho que el éxito viene con el "sí puedo", y el fracaso con el "no puedo". Creer que uno sí puede tener éxito en el crecimiento y la madurez cristiana no requiere de más esfuerzo que creer que uno no puede tener éxito. Así que, por qué no creer que sí puede caminar por fe en el Espíritu, que sí puede resistir las tentaciones del mundo, de la carne y del diablo, y que sí puede alcanzar la madurez como cristiano. La siguiente lista tomada de la Palabra de Dios le sacará del lodo de los "no puedo" para sentarlo con Cristo en los lugares celestiales:

1. ¿Por qué he de decir que no puedo cuando la Biblia dice que todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Filipenses 4:13)?
2. ¿Por qué he de padecer necesidad cuando sé que Dios suplirá todas mis necesidades de acuerdo a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús (Filipenses 4:19)?
3. ¿Por qué he de tener miedo cuando la Biblia dice que Dios no me ha dado espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio? (2 Timoteo 1:7)?
4. ¿Por qué me ha de faltar fe para cumplir mi llamamiento, sabiendo que Dios me ha asignado una medida de fe (Romanos 12:3)?
5. ¿Por qué he de ser débil cuando la Biblia dice que el Señor es la fortaleza de mi vida y que yo me esforzaré y actuaré porque conozco a Dios (Salmo 27:1; Daniel 11:32)?
6. ¿Por qué he de permitir que Satanás tenga la supremacía en mi vida cuando el que está en mí es más poderoso que el que está en el mundo (1 Juan 4:4)?
7. ¿Por qué he de aceptar la derrota cuando la Biblia dice que Dios siempre me guiará en la victoria (2 Corintios 2:14)?
8. ¿Por qué he de estar falto de sabiduría cuando Cristo es mi sabiduría de Dios y Dios me da sabiduría en abundancia cuando se la pido (1 Corintios 1:30; Santiago 1:5)?
9. ¿Por qué he de estar deprimido cuando puedo recordar el amor, la bondad y la fidelidad de Dios y puedo tener esperanza (Lamentaciones 3:21-23)?
10. ¿Por qué me he de sentir condenado cuando la Biblia dice que no estoy condenado porque estoy en Cristo (Romanos 8:1)?
11. ¿Por qué he de estar preocupado y ansioso cuando puedo echar toda mi ansiedad sobre Cristo que cuida de mí (1 Pedro 5:7)?
12. ¿Por qué he de estar atado sabiendo que hay libertad donde está el Espíritu del Señor (Gálatas 5:1)?
13. ¿Por qué he de sentirme solo cuando Jesús dijo que está siempre conmigo y que nunca me dejará ni me abandonará (Mateo 28:20; Hebreos 13:5)?
14. ¿Por qué he de sentirme maldito o que soy víctima de la mala suerte cuando la Biblia dice que Cristo me redimió de la maldición de la ley para que pueda recibir Su Espíritu (Gálatas 3:13-14)?

LIBRE de la PORNO

Y OTRAS ADICCIONES

LOS VEINTE "SI PUEDO"

15. ¿Por qué he de estar descontento, cuando, así como Pablo, puedo aprender a estar contento en cualquier circunstancia (Filipenses 4:11)?
16. ¿Por qué he de sentir que no tengo valor cuando Cristo se hizo pecado por mi beneficio para que yo pueda ser hecho justicia de Dios en Él (2 Corintios 5:21)?
17. ¿Por qué he de tener un complejo de persecución sabiendo que nadie puede estar en contra de mí cuando Dios está a mi favor (Romanos 8:31)?
18. ¿Por qué he de estar confundido cuando Dios es el autor de paz y Él me da conocimiento por medio de su Espíritu que mora en mí (1 Corintios 14:33; 2:12)?
19. ¿Por qué he de sentirme fracasado cuando soy vencedor en todo por medio de Cristo (Romanos 8:37)?
20. ¿Por qué he de permitir que las presiones de la vida me molesten cuando puedo tener valor al saber que Jesús ha vencido el mundo y sus tribulaciones (Juan 16:33)?